

# Biblical examination of conscience

## I. Obligations to myself

1. Have I neglected to think with supernatural criteria, following thoughts that are not God's, but those of human beings? (Mk 8:33).
2. Am I a Christian like «insipid salt» or a «hidden light» (Mt 5:13) and like «yeast that does not leaven the flour?» (Mt 13:33)
3. Do I love my neighbour, but hate my enemy? (Mt 5:43).
4. Do I dare walk the narrow way? (Mt 7:14).
5. Do I want to take the first place and be honoured by others? (Lk 14:8).
6. Would I rather be served than serve? (Mt 20:28).
7. Do I let my mood take over and not fulfil my commitments? (Lc 16:10).
8. Do I want to overcome evil with evil? (Rom 12:21).

## II. Obligations to others

9. Do I see Jesus in the hungry, do I see him in the sick or in the imprisoned? (Mt 25:42).
10. Do I help the wounded man on the side of the road or do I turn away? (Lk 10:31).
11. Do I return "an eye for an eye" and "a tooth for a tooth" and not turn the other cheek when I am struck? (Mt 5:39).
12. Do I see the speck in the other's eye without seeing the plank in my own? (Mt 7:3).
13. Have I hurt my brother or sister with sarcasm, forgetfulness, misunderstanding? (Mt 5:22).
14. Do I create division and not want to cooperate with those who are not of my liking? (Mk 9:38).
15. Do I not consider others to be above me? (Phil 2:3).

## III. Obligations to God

16. Do I no longer love Jesus Christ above all things, nor do I consider things rubbish, as long as I possess them? (Phil 3:8).
17. Have I let my first love grow cold? (Rev 2:2-5).
18. Do I want to follow God without taking up my cross and denying myself? (Lk 9:23).
19. Am I satisfied with saying «Lord, Lord»? Do I talk too much and do too little? (Mt 7:22).
20. Do I save my perfume and does it seem wrong to pour it on Jesus' feet? (Lk 12:5).
21. Do I think it is possible to serve God and money? (Mt 6:24).
22. After putting my hand to the plow, do I look back? (Lk 9:62).
23. Do I let my lamp go out when the Lord is late in coming? (Mt 25:11).



# Examen de conciencia bíblico

## I. Deberes para conmigo mismo

1. ¿He olvidado pensar con criterios sobrenaturales, mis pensamientos no son los de Dios, sino los de los hombres? (*Mc 8, 33*)
2. ¿Soy cristiano de sal insípida, luz escondida (*Mt 5,13*) y levadura que no fermenta la masa? (*Mt 13,33*)
3. ¿Amo al amigo, pero aborrezco al enemigo? (*Mt 5,43*)
4. ¿Me atrevo a caminar por la senda estrecha? (*Mt 7,14*)
5. ¿Quiero ocupar los primeros puestos y ser honrado por los demás? (*Lc 14, 8*)
6. ¿Prefiero ser servido a servir? (*Mt 20, 28*)
7. ¿Me dejo llevar por mis estados de ánimo y no soy fiel a mis compromisos? (*Lc 16,10*)
8. ¿Quiero vencer el mal con el mal? (*Rom 12,21*)

## II. Deberes para con los demás

9. ¿Reconozco a Jesús en el hambriento, lo veo en el enfermo o en el encarcelado? (*Mt 25, 42*)
10. ¿Ayudo al que está herido a la orilla del camino o doy la media vuelta? (*Lc 10,31*)
11. ¿Me cobro "ojo por ojo" y "diente por diente", y no pongo la otra mejilla cuando me golpean? (*Mt 5,39*)
12. ¿Veo la paja en el ojo ajeno y no veo la viga en el mío? (*Mt 7,3*)
13. ¿He herido al hermano con ironías, burlas, olvidos, incomprensiones? (*Mt 5, 22*)
14. ¿Creo división y no quiero colaborar con los que "no son de los míos"? (*Mc 9, 38*)
15. ¿No considero a los demás como superiores a mí? (*Flp 2,3*)

## III. Deberes para con Dios

16. ¿Amo a Jesucristo sobre todas las cosas? ¿Tengo las cosas por basura o estoy apegado a ellas? (*Flp 3,8*)
17. ¿He dejado enfriar el primer amor? (*Ap 2,2-5*)
18. ¿Quiero seguir a Dios sin tomar mi cruz, ni negarme a mí mismo? (*Lc 9, 23*)
19. ¿Me contento con decir "Señor", "Señor"; hablo mucho y hago poco? (*Mt 7,22*)
20. ¿Escatimo mi perfume y me parece mal derramarlo a los pies de Jesús? (*Lc 12, 5*)
21. ¿Creo que es posible servir a Dios y al dinero? (*Mt 6,24*)
22. ¿Después de poner la mano en el arado, miro hacia atrás? (*Lc 9,62*)
23. ¿Dejo que se apague mi lámpara cuando el Señor tarda en llegar? (*Mt 25,11*)